



JÓGA PRO DĚTI

Lektorka: Miluše Čadílková, IČ 66988021, Sukova 1609, 432 01 Kadaň, č.j.: MSMT-1173/2020-2-103
Akreditovaný seminář MŠMT v systému DVPP v souladu s ustanovením § 10 vyhlášky č. 317/2005 Sb.

"Jóga pro děti I."

sobota 26. listopadu 2022

Téma semináře:

Seznámení pedagogů se specifiky jógy pro děti, jejími přínosy pro dětský organismus a možnostmi jejího využití v každodenní praxi. Na konkrétních příkladech budou předvedeny hlavní přednosti a silné stránky jógových technik. Učitelé mají možnost se aktivně zapojit a jednotlivé techniky sami vyzkoušet.

Obsah semináře:

motivace dětí ke cvičení, pohybově dechové návyky, využití pohádek a říkanek, využití jógy v dětské terapii - např. u hyperaktivity, poruch pozornosti (ADHD), balanční cvičení, rozvoj koncentrace, nácvik relaxace

Určeno: pedagogickým pracovníkům MŠ, I.st. ZŠ, ŠD

Cena: 2 200,00Kč

Délka: 13:00 – 18:00 (6 vyuč. Hodin)

"Jóga pro děti II."

neděle 27. listopadu 2022

Seminář je určen pro absolventy Jógy pro děti I., popř. ty, kteří se tématu již aktivně věnují. Tématem praktického semináře je prohloubení získaných znalostí, sdílení zkušeností a mnoho nových nápadů na jógové chvílky, hry, cvičení ve dvojicích a tematické bloky, které jistě najdou využití v každodenní praxi.

Cena: 2 200,00Kč

Délka: 9:00 – 14:00 (6 vyuč. hodin)

Při absolvování obou seminářů (celého víkendu) cena 3 800,00 Kč. Přihlášky přijímáme do 22.11.2022.

Možnost přespání přímo v prostorách MŠ, poplatek 200,00 Kč (vlastní spacák podmínkou).

Více informací na info@skolkabenjaminek.cz nebo na tel. 777267732, přihlášky ke stažení na www.skolkabenjaminek.cz .



Závazná přihláška k semináři Jóga pro děti

*Zvolte jednu z možností

*a) Hlásím se za školu - vyplňte název a adresu organizace

*b) Hlásím se a platím samostatně - vyplňte svou adresu.

* a) Hlásím se na seminář Jóga pro děti I. , 26.listopadu 2022 a hradím cenu 2 200,00 Kč

* b) Hlásím se na seminář Jóga pro děti II., 27.listopadu 2022 a hradím cenu 2 200,00 Kč.

* c) Hlásím se na seminář Jóga pro děti I. i II. a hradím cenu 3 800,-00Kč, Jsem* / nejsem* absolventem semináře Jóga pro děti I.

Částka zahrnuje vzdělávací materiály, drobné občerstvení.

* a) Mám zájem o nocleh v MŠ Benjamínek, o.p.s. a tedy k částce za seminář hradím navíc 200,00 Kč.

* b) Nemám zájem o nocleh v MŠ Benjamínek, o.p.s.

Titul, jméno, příjmení*

Datum narození *

Osobní email *:

Osobní telefon *

Název školy

Ulice, č.p..... Město..... PSČ.....

IČ..... DIČ.....

Email školy..... Telefon školy.....

V dne

.....

Podpis (a razítko)



SOUHLAS se zpracováním osobních údajů dle zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, ve znění pozdějších úprav

Odesláním vyplněné přihlášky prohlašuji, že mé osobní údaje, které jsem v něm dobrovolně zřizovateli MŠ (se sídlem Milavče 152, 344 01 Domažlice, IČ: 02048086) uvedl/a, jsou pravdivé a přesné. Zároveň uděluji souhlas s jejich zpracováním, evidencí a archivací za účelem účasti na specializovaném vzdělávání. Souhlas uděluji na dobu neurčitou a v dané souvislosti beru na vědomí, že jej mohu kdykoliv odvolat.

Dále **uděluji** / **neuděluji** (*nehodící se škrtněte*) **souhlas** k tomu, abych byl/a e-mailem kontaktován/a v souvislosti s informacemi týkajícími se výstupů či nabídek dalších aktivit MŠ Benjamínek, o.p.s.

Souhlasím / **nesouhlasím** (*nehodící se škrtněte*) s fotografováním a pořízením videozáznamu z konference. Záznam bude pořizován pro propagaci projektu (na stránkách www.skolkabenjaminek.cz), facebooku nebo v regionálním či jiném tisku) a jeho administraci a archivaci.

Podmínky pro platbu semináře Jóga pro děti

Platbu za účast na semináři je nutno uhradit **nejpozději do 25. 11.2022** převodem na účet MŠ Benjamínek, o.p.s. Č.úctu: 107-5542650297/0100, VS 01262022 pro případ účasti pouze v sobotu, VS 02262022 pro případ účasti pouze v neděli, VS 03042017 pro případ účasti po oba dny, VS 03262022 pro případ účasti s noclehem. Do zprávy pro příjemce uveďte JOGA a Vaše příjmení bez interpunkce (př. JOGA BENJAMINEK). Pozn: V případě zájmu o nocleh je částka za seminář navýšena o 200,00Kč. Platba je nevratná, ale je možné za sebe najít zástupce.

Jakékoli dotazy směřujte na email info@skolkabenjaminek.cz nebo tel. 777267732.

Za pořadatele Bc. Simona Vrobllová Váchalová