



## Náš den

Scházíme se od 6:30 do 8:30 hodin

### **6:00 – 8:00**

Scházíme se ve třídě, hrajeme si a čekáme na ostatní kamarády, můžeme využívat připravené aktivity (didaktické pomůcky, senzory play, kreslení, modelování...), můžeme si dát menší svačinu

### **8:00 – 8:30**

Cvičíme (ranní jóga, zdravotní cvičení, protažení)

### **8:30 – 9:00**

Svačíme - hygiena nesmí chybět

### **9:30 – 10:30**

Řízená činnost – povídáme si v komunitním kruhu, hrajeme si ve skupinkách, zpíváme, tančíme, malujeme, uklízíme, hygiena před vycházkou

### **10:30 – 11:30**

Jsme na procházce, pokračujeme v činnostech, když prší a je velká zima zůstáváme ve školce

### **11:30 – 12:00**

Osobní hygiena, obědváme

### **12:00 – 12:30**

Odchod dětí domů, co jdou po obědě

### **12:30 – 14:30**

Osobní hygiena, příprava na odpočinek, odpočinek, klidové činnosti

### **14:30 – 15:00**

Osobní hygiena, svačíme

### **15:00 – 18:00**

Hrajeme si, občasná odpolední činnost (angličtina), za hezkého počasí pobyt na zahradě

- Doba odchodu dětí z MŠ po obědě je stanovena od 12:00 – 12:30 hodin (dle potřeb rodičů)
- Odpoledne po odpočinku se děti rozcházejí od 15:00 – 18:00 hodin.

